

CENTRO CARDIOVASCOLARE

Direttore: dott. Andrea Di Lenarda

Ambulatorio di Medicina dello Sport – Piazza dell'Ospitale, 1 – 34125 Trieste
Tel. 040-3992039 (segreteria telefonica) - Fax 040-3992935 - E-mail: medicina.sport@asuits.sanita.fvg.it
Medici Referenti dott. Gianfranco Stupar (Responsabile), dott.ssa Irena Tavčar, dott.ssa Rosamaria Salvi

INFORMAZIONI UTILI PER ACCEDERE ALLA VISITA

1. **Gli utenti singoli** possono richiedere l'appuntamento inviando il modulo apposito al n° di fax 040-3992935, lunedì-mercoledì-giovedì dalle ore 12.00 alle ore 18.00.
 2. **Le Società Sportive** dovranno inviare il modulo apposito al n° di fax 040-3992935 con gli elenchi degli atleti specificando Nome e Cognome, data di nascita, residenza, sport praticato, scadenza idoneità/1a visita, lunedì-mercoledì-giovedì dalle ore 12.00 alle ore 18.00.
- I moduli sono disponibili presso gli Ambulatori della Medicina dello Sport [presso piazza dell'Ospitale 1 dopo il Cup e il Centro Prelievi](#) nelle giornate ed orari sopra indicati o sul sito internet dell'Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste (www.asuits.sanita.fvg.it → sezione “Modulistica” → “Ambulatorio Medicina dello Sport”).
 3. **Gli appuntamenti saranno fissati dalla segreteria** in base a ordine di prenotazione e scadenza dell'idoneità (se non è 1a visita) e saranno comunicati via fax o mail alle società sportive.
 4. **Gli appuntamenti sono individuali, con intervalli prestabiliti di 20 minuti.** Per i gruppi vale l'orario del primo appuntamento. Si prega pertanto la puntualità per non creare disagi all'operatività del servizio e agli altri utenti.
 5. La visita risulta essere interamente a carico del SSN per gli atleti di età inferiore agli anni 18, mentre prevede una partecipazione alla spesa (€ 52,15) da parte degli atleti maggiorenni.
6. **N.B.** Per la visita presso la Medicina dello Sport dell'ASS 1 **NON** è necessario avere l'autorizzazione del Distretto e la forma del CONI.

DOVE RECARSI PER LA VISITA

Le visite saranno effettuate presso gli Ambulatori della Medicina dello Sport dell'ASUITS , [ingresso Piazza dell'Ospitale,1 dopo il Cup e il Centro Prelievi](#)

COSA PORTARE

L'utente è tenuto a presentarsi alla visita munito di:

- **documento di identità, tessera sanitaria, quietanza di pagamento (per i maggiorenni).**
- **questionario su malattie ed infortuni** (disponibile presso [l'ambulatorio della medicina dello sport](#) o sul sito internet del Centro Cardiovascolare).
- **eventuali documentazioni sanitarie** relative a malattie, infortuni, esami strumentali o di laboratorio. **L'atleta diabetico** deve portare una relazione del diabetologo sulla situazione clinica, compenso metabolico, presenza o meno di complicanze d'organo. **L'atleta affetto da epilessia** deve portare una relazione dello specialista sulla forma di epilessia, andamento clinico, terapia seguita.

N.B: 1) La provetta con il **campione delle urine** va consegnato **PRIMA** della visita (la mattina stessa o una delle mattine precedenti, dal lunedì al venerdì, dalle 8.00 alle 9.30) presso l'Accettazione (la provetta può essere acquistata in farmacia).

2) Per alcuni sport (automobilismo, motociclismo, sci slalom e discesa libera, tuffi, pugilati, subacquei, ecc), sono previsti alcuni esami specialistici aggiuntivi, che vanno eseguiti **PRIMA** della visita di Idoneità allo Sport Agonistico.

Leggere attentamente il modulo informativo “Idoneità Agonistica” e “Informazioni Utili”, presenti sul sito internet del Centro Cardiovascolare o disponibili presso gli Ambulatori della Medicina dello Sport.

ABBIGLIAMENTO ED ALIMENTAZIONE

E' consigliabile un abbigliamento sportivo o comunque comodo, con scarpe da ginnastica.
Evitare pasti abbondanti nelle tre ore precedenti la visita.

MANCATO APPUNTAMENTO

Chi non può presentarsi all'appuntamento è pregato di avvisare l'Ambulatorio con almeno 24 ore di anticipo.
La nuova prenotazione avrà i tempi d'attesa conseguenti alle liste di prenotazione.
Il CUP invia un sms all'atleta 3 giorni prima della visita per ricordare l'appuntamento.